孩子虚荣心膨胀 父母应该这么分析

  骄傲总是让人羡慕的一件事，伴随的往往是成功、追捧。但是过度骄傲是自负，延伸而出的是过度膨胀的虚荣心。而爱慕虚荣往往是要不得的，但是孩子却常常困陷如此、不能自拔。

  哪些原因是爱慕虚荣的真凶呢？

  1.家庭。家庭是孩子的第一课堂，他们从出生就再次接受教育，而家长无疑起着最大的榜样作用。孩子的模仿学习能力之强让你措手不及，也许父母只是习惯选择名牌、习惯去外面就餐、习惯吹嘘等等，但是这些不良的影响却让孩子成为了爱慕虚荣的导火线。

  2.朋友。孩子的朋友同样是孩子，但是俗话说得好，物以类聚，人以群分。他们总是有共同点才能在一起玩耍，而长期接触，良好的、不良的习惯也会在朋友之间传播，特别在价值观还没有建立的情况下，无形的攀比已经在悄然形成。

  3.自卑。如果说骄傲最易产生虚荣心，那么相反的自卑心理也是物极必反的一类。因为自卑，所以强烈希望在某一方面能够压人一筹。如孩子学习不好，那么在物质方面就有着比较强烈的虚荣心；有些孩子甚至为了吸引目光，收到追捧而不惜撒谎、吹牛，为自己披上爱慕虚荣的外衣。

  父母该如何应对呢？

  爱慕虚荣虽然是个贬义词，但是却人人都有，只是程度不同。成人有能力自控、分辨能做与不能做的事情，但是孩子的自控力低下、价值观不完备，所以显现出来非常刺眼，而且长期影响下去，不容易被剔除，导致长大后出现撒谎欺骗、违法等行为。

  所以，父母应该在以下几方面关注孩子的成长，尽量让孩子避免过度膨胀虚荣心。

  第一个方面，榜样。如上所述，父母的榜样作用无疑非常之大，所以教会孩子正确的价值观是非常重要的，为此，父母应该规范自己的行为习惯，戒除过分的虚荣行为，不要让父母的“爱面子”变成孩子的虚荣心。

  第二个方面，攀比。父母常常喜欢用孩子来攀比，无形之下，孩子也在攀比，如成绩、运动能力、经济状况等等。所以，父母不应让孩子在这种坏境下成长，应当让他们正确对待自己的长处与不足。

  第三个方面，自信心。孩子的自信心建立是成长总非常关键的一步，我们看见的那些能力非常强的孩子，他们最大的成功因素就是自信心。所以，父母应该适当的夸赞自己的孩子，让孩子觉得自己是有能力的，长期下来，自信心自然就会提升。但是面对已经出现了骄傲的孩子，适当的打击也是很有必要的，不能要骄傲变成自负。